



# לוחמי העורף עמית ג'לט

מלחמת "חרבות ברזל" פרצה בתאריך 07.10.23. החל מיום זה, החלה הירתמות של כלל אזרחי מדינת ישראל, הן בחזית והן בעורף. אלפי משרתות ומשרתי מילואים התגייסו לחימה ואזרחים עמלו לילות כימים על מנת לדאוג למשפחות המפונים ולחיילי צה"ל. בני ובנות הזוג של משרתי המילואים בחזית הושפעו ממצב הלחימה. כאחת המשתייכת לקהילה זו, אני מזהה צורך בשיח מתמשך על הקשיים בהם נתקלים בני המשפחה של הלוחמים והלוחמות, וכן הלוחמים עצמם בשובם מהקרוב.

קהילת המחקר

בני ובנות הזוג של משרתי ומשרתות המילואים בחזית

בעיות

עירוב האישי והציבורי: לשירות המילואים יש השלכות על חייהם האישיים של משרתי המילואים. כתוצאה מכך נוצר מצב של לחימה שחורג מקו החזית וחודר לעורף. אירוע מתגלגל: השפעות הגיוס נמשכות גם לאחר השחרור

פתרונות- "עמית לעמית"

1. העלאת המודעות לקשיי העורף ואבחון מקדים של צרכי הקהילה.
2. יצירת תחושת מסוגלות עצמית עבור "לוחמי העורף" בהתמודדות עם האתגרים הרבים בזמן המלחמה.
3. חשיבות הלכידות והתמיכה הבין-קהילתית.
4. יצירת קבוצות שיתוף רב שכבתיות: אנשי החזית, אנשי העורף וקבוצות משולבות.

אתגרים והזדמנויות

יותר ויותר משרתי מילואים מסיימים את שירותם ושבים לביתם. עם זאת מדובר רק בתחילתו של אירוע מתגלגל עבורם ועבור בני ובנות הזוג שלהם. החזרה הביתה מורכבת: מחד גיסא, הרצון העז להתייחדות עם בני הזוג, מאידך גיסא, הצורך להתייחסות משפחתית במעגלים רחבים יותר.

הפחתת רמת הדאגה בעורף תאפשר ללוחמים להתפנות רגשית לתפקידי הלחימה התובעניים. תשתיות מתאימות ומענה מתאים ללוחמים ולבני זוגם תקל על החזרה לשגרה ותחזק את המשק.

